

Identification de la méthode IDMET - Fasciathérapie

BREVE DESCRIPTION DE LA METHODE

La fasciathérapie est une thérapie manuelle et gestuelle centrée sur le/la client-e et le développement de ses ressources internes. Elle associe à son approche curative une dimension éducative et relationnelle qui aborde globalement le/la client-e et le/la rend actif/ve dans sa démarche de santé. Elle insiste notamment sur l'unité corps / psychisme, sur la dimension relationnelle du toucher et sur l'importance du mouvement et de la perception dans la santé.

Elle tient son nom des fascias, membranes qui enveloppent toutes les structures du corps (os, muscles, viscères, système vasculaire et nerveux...) et les relient entre elles, contribuant à leur bon fonctionnement et participant ainsi à la cohérence et à la stabilité de l'ensemble du corps. En tant qu'organe sensoriel le plus important de l'organisme, le fascia est directement connecté au système nerveux central à qui il transmet en permanence des informations proprioceptives, nociceptives et intéroceptives. Le fascia est ainsi largement impliqué dans la perception corporelle, la conscience de soi, les processus douloureux, la régulation des émotions et des grands systèmes.

La fasciathérapie trouve sa place dans l'accompagnement de personnes souffrant de douleurs aiguës ou chroniques, de somatisations, de mal-être, de stress, etc. Elle répond également à la demande de personnes désirant apprendre de la relation à leur corps et gagner en autonomie dans leur démarche de santé.

HISTOIRE ET PHILOSOPHIE

La fasciathérapie a été développée en France dans les années 80 par Danis Bois, qui introduit le terme fasciathérapie. Physiothérapeute et ostéopathe de formation initiale, aujourd'hui Docteur en sciences de l'éducation, agrégé en sciences sociales et fondateur du CERAP, Centre d'Etude et de Recherches en Psychopédagogie perceptive affilié à l'Université Fernando Pessoa de Porto. Sa biographie relate un parcours de praticien et de chercheur, au carrefour des

sciences médicales et des sciences humaines. Ce parcours rend compte de l'évolution de la fasciathérapie : cette pratique initialement ancrée dans le soin et ayant au départ une vocation uniquement curative, a évolué pour s'inscrire dans une démarche éducative et d'accompagnement de la personne dans le déploiement de ses potentialités.

La fasciathérapie a comme origine l'ostéopathie fonctionnelle et s'est développée sur la base de certaines idées maîtresses des pensées de Still (fondateur de l'ostéopathie) et de Sutherland (fondateur de l'ostéopathie crânienne), telles que la présence dans le corps d'un mouvement interne entrevu comme principe d'autorégulation autonome, le fascia considéré comme l'endroit où il faut chercher la cause de la maladie, et l'importance de la libre circulation des liquides.

MODE D'ACTION

L'action manuelle de la fasciathérapie repose sur l'association d'un toucher symptomatique, orienté vers la normalisation des déséquilibres tissulaires, articulaires, crâniens et viscéraux par une harmonisation des structures fasciales, et d'un toucher relationnel qui est à l'écoute de la demande profonde du corps. La main sollicite les mécanismes de modulation tonique, rythmicité interne au cœur des processus de régulation de l'organisme et d'adaptation de la personne.

L'approche manuelle est complétée par une approche gestuelle, une approche introspective et une approche verbale. A travers ces différents outils, le/la thérapeute complémentaire méthode fasciathérapie accompagne le/la client-e à enrichir la connaissance de son corps et de lui/elle-même et à mieux percevoir les relations entre son corps, son psychisme et son environnement. Le/la client-e est ainsi au centre du soin et apprend à mieux gérer son quotidien. Il/elle développe de nouvelles attitudes et manières d'être salutogènes, ancrées dans une meilleure perception corporelle.

LIMITES DE LA METHODE

La fasciathérapie est adaptée à tous les âges de la vie. Elle est pratiquée à titre thérapeutique, éducatif et d'accompagnement. Le/la thérapeute complémentaire méthode fasciathérapie ne réalise aucun diagnostic médical et ne prescrit aucun médicament. Il/elle conseille à son/sa client-e de solliciter un avis médical dès qu'il/elle suspecte une situation allant au-delà de ses compétences.

Il/elle reconnaît et respecte ses limites et, selon les situations, propose au/à la client-e de consulter et d'impliquer d'autres professionnels de la santé afin de travailler en complémentarité.