



VERBAND SCHWEIZER AYURVEDA-MEDIZINER & -THERAPEUTEN
ASSOCIATION SUISSE DES PRATICIENS EN MÉDECINE & THÉRAPIE AYURVÉDIQUE
ASSOCIAZIONE SVIZZERA DEI PROFESSIONISTI IN MEDICINA & TERAPIA AYURVEDICA

Identificazione del metodo Ayurveda terapia

Versione: Gennaio 2020

BREVE DESCRIZIONE DEL METODO

L'Ayurveda (Sanskrit: Ayus - Vita, Veda - Conoscenza), la conoscenza della **vita**, proviene dall'altacultura vedica dell'India ed è considerato il più antico sistema sanitario del mondo. La sua base è la conoscenza senza tempo dell'unità dell'uomo con la natura. Il microcosmo è inteso come un'immagine e una parte inseparabile del macrocosmo. Anche i laici possono comprendere rapidamente le connessioni.

Ayurveda non è riconosciuta solo dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) come sistema medico globale, ma le linee guida sulla formazione professionale in Ayurveda pubblicate dall'OMS nel 2010 corrispondono ai nuovi profili professionali "Complementary Therapist ayurveda therapy" e "Naturheilpraktiker Ayurveda-Medicine" in Svizzera (cfr. punto 10 per i dettagli).

Per il 70% della popolazione dell'India, e quindi un sesto della popolazione mondiale, Ayurveda è ancora il sistema sanitario attualmente in uso. La più grande associazione di medici ayurvedici tradizionali solo in India ha circa 300.000 membri.

Ayurveda considera ogni persona unica e presuppone che ogni cliente abbia bisogno di un trattamento individuale.

Nella Ayurveda terapia, il processo di recupero desiderato si basa principalmente sul ripristino dell'equilibrio dei **tre principi funzionali bioenergetici** (*dosha*), chiamati Vata, Pitta e Kapha. Questo non è coordinarli, ma per ogni principio che lavora in modo equilibrato in sé.

Diverse parti dei tre principi funzionali determinano in ogni persona dalla nascita a livello mentale e fisico la costituzione di base o i tipi di costituzione. Gli stessi tre principi definiscono, nella stessa misura, i processi fisiologici e patofisiologici in ogni organismo. Ayurveda ha un alto standard nella valutazione della salute e della malattia, che si basa su una definizione dettagliata della salute:

"La persona i cui principi d'azione (dosha) sono in equilibrio, il cui potere digestivo (agni) è buono, le cui escrezioni (mala) e tessuto (dhatu) funzionano normalmente e la cui anima (atma), mente (manas) e sensi (indriya) sono in felicità duratura, è descritto come sano. (Susruta Samhita, Sutrasthana, IV.41)

Le malattie stesse o simili sono determinate individualmente da diversi disturbi dei principi funzionali e sono quindi trattate in modo adattato individualmente.

Il Terapista Complementare e il Complementary Therapist Ayurveda Therapy aiuta il cliente a comprendere meglio i vari aspetti della salute e della malattia nel processo terapeutico, per eliminare i disturbi fisiologici che si sono verificati e per evitarli in futuro. Oltre all'importante **accompagnamento** mentale-anima (vedi 6.2.2.3), utilizza la conoscenza della nutrizione adattata individualmente (**comprese le spezie) e dell'igiene** (cfr. 6.2.2.2) e applica **trattamenti manuali parziali** e corpo (vedi 6.2.2.1). Questi vengono effettuati sia a secco o utilizzando oli, polveri e paste (vedi 6.2.2.1.2).

Tutto il lavoro terapeutico richiede un processo di **implementazione** coordinato individualmente su un numero definito individualmente di sessioni di consultazione e terapia. Vengono presi in considerazione i tempi e le specifiche spaziali del cliente. I principi ayurvedici sono adattati alle condizioni loko-regionali ed europee.